



## しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ  
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お  
冬休みも終わりましたが、ふだん  
せいかつ がっこうせいかつ  
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は  
いないでしょうか。

だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人で  
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう  
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、ともだち  
友達、だれでも  
よいので、なやみを話してください。まわ ひと  
周りの人に話しづらいときには、でんわ  
電話や  
メール、ネットそうだんで相談まどぐちできる窓口もあります。

また、あなたのまわ げんき ともだち  
周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、  
しんらいできるおとな  
大人につないであげてください。また、みぢか そうだん  
身近に相談できる場所  
としてどんなものがあるのかしら  
調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち  
電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先に相談窓口一覧があります。)

0120-0-78310



24時間ダイヤル 905ダイヤル 0120-0-78310



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介